

SCENARIUSZ ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W KLASIE VI, VIII

AKTYWNA TABLICA

Data prowadzenia zajęć: kl. VI- 15.05.2023r. oraz kl. VIII -29.05.2023 r.

Temat: Ćwiczenia doskonalące poznane elementy techniczne oraz przepisy gry-piłka ręczna.

Zadanie główne:

- Dokładna obserwacja prawidłowej techniki kozłowania, poruszania się, chwytów piłki, podań oraz rzutów na bramkę - filmy instruktażowe
- Samokontrola wykonania zadań ruchowych - korygowanie własnych błędów.
- Uświadomienie uczniom, że tablicę multimedialną można stosować podczas nauczania i treningu sportowego.

Zadania szczegółowe:

- Motoryka: Uczeń rozwija koordynację wzrokowo-ruchową.
- Umiejętności: Uczeń potrafi kozłować piłkę ze zmianą ręki kozłującej, chwycić piłkę oburącz, podać jednorącz oraz oddać rzut na bramkę z biegu.
- Wiadomości:
Uczeń zna podstawowe przepisy dotyczące gry w piłkę ręczną.
- Działania wychowawcze:
Uczeń współdziała w grupie, dba o bezpieczeństwo swoje i innych współwiczających

Metody: pogadanka, zadaniowa ścisła

Środki: piłki, tablica multimedialna

Część wstępna/15 min./

Rozgrzewka- oglądanie i odtwarzanie ćwiczeń zawartych w rozgrzewce z zakresu piłki ręcznej.
<https://www.youtube.com/watch?v=jiKqZ7gB4Do> – ćwiczenia rozgrzewające z piłką

Część główna /20 min./

<https://www.youtube.com/watch?v=6T1dBroSfUY> – chwyt piłki – pokaz i objaśnienie techniki wykonania

<https://www.youtube.com/watch?v=PlcyCc8GD3I> – rzut z biegu-pokaz i objaśnienie techniki wykonania

Przypomnienie przepisów gry:

<https://www.youtube.com/watch?v=885xu7MsfuQ> – podstawowe przepisy gry w piłkę ręczną

<https://wordwall.net/pl/resource/10942870/wf/przepisy-pi%c5%82ka-r%c4%99czna> - quiz z przepisów gry

Część końcowa /5 minut/

Ćwiczenia rozciągające i uspokajające.

Omówienie przebiegu lekcji i pracy uczniów /5 minut/.

Nauczyciel wychowania fizycznego
Łukasz Matłęga