

SCENARIUSZ ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W KLASIE VII

AKTYWNA TABLICA

Data prowadzenia zajęć: 26.04. 2023 r.

Temat: Doskonalenie dwutaktu w piłce koszykowej, przepisy gry.

Zadanie główne:

- Dokładna obserwacja prawidłowej techniki wykonania dwutaktu - filmy instruktażowe
- Samokontrola wykonania zadań ruchowych - korygowanie własnych błędów.
- Uświadomienie uczniom, że tablicę multimedialną można stosować podczas nauczania i treningu sportowego.

Zadania szczegółowe:

- Motoryka: Uczeń rozwija koordynację wzrokowo-ruchową.
- Umiejętności: Uczeń potrafi wykonać dwutakt z prawej i lewej strony kosza, prawidłowo wykonuje rzut do kosza – odpowiednie ułożenie rąk.
- Wiadomości:
Uczeń zna podstawowe przepisy dotyczące gry w piłkę koszykową.
- Działania wychowawcze:
Uczeń współdziała w grupie, dba o bezpieczeństwo swoje i innych współwiczających

Metody: pogadanka, zadaniowa ścisła

Środki: piłki, tablica multimedialna

Część wstępna/15 min./

Rozgrzewka- oglądanie i odtwarzanie ćwiczeń zawartych w rozgrzewce z piłki koszykowej.

<https://www.youtube.com/watch?v=PJJy96whxqg> – ćwiczenia rozgrzewające z piłką

Część główna /20 min./

<https://www.youtube.com/watch?v=BfrbGz3aDTw> – dwutakt z prawej i lewej strony kosza – pokaz i objaśnienie techniki wykonania

Przypomnienie przepisów gry:

https://www.google.com/search?q=przepisy+gry+w+koszyk%C3%B3wk%C4%99+2022&rlz=1C1GCEU_enPL1052PL1052&oq=&aqs=chrome.0.69i59i450l8.127187j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:949753df,vid:CC2R2rrdVns – podstawowe przepisy gry w koszykówkę

<https://wordwall.net/pl/resource/1026980/wf/quiz-koszyk%C3%B3wka> – quiz z przepisów gry

Część końcowa /5 minut/

Ćwiczenia rozciągające i uspokajające.

Omówienie przebiegu lekcji i pracy uczniów /5 minut/.

Nauczyciel wychowania fizycznego
Beata Kwasiborska